



Dino Dragonul învață să se descurce cu furia

Dragonul Dino, stătea în a sa peșteră. Furios ca acum nu se mai simțise niciodată. Nu prea reușea să mai facă nimic.

Se simțea furios fiindcă prietenii săi din peșterile apropiate îi furaseră mingea de fotbal. Simțea că ia foc de furie și scotea flăcări pe nări.

Când s-a liniștit puțin a privit în jur. Toată iarba și copacii arseseră din cauza flăcărilor pe care le scosese pe nări de furie. "Ohhh, nu!!!", gândi Dino. "Mi s-a întâmplat din nou", spuse cu regret amintindu-și de frumoasele flori care nu cu puțin timp în urmă erau în apăsare.

Dino știa că niciun dragon nu voia să se joace cu el pentru că putea fi foarte rău atunci când se înfură.

Ce putea să facă? Chiar își dorea să fie un bun prieten, însă trebuia să se tempereze.

Tocmai atunci, mama sa, dragonul Flora a apărut. S-a așezat în fața lui, iar Dino a început să plângă. Credea că va fi certat pentru că a distrus florile, însă mama sa i-a spus:

– Dino, știi că îți este greu să te controlezi când te enervezi, însă putem găsi soluții. Mulți dragoni au această problemă la început, însă învață în timp să se descurce. Cum crezi că ai putea să te controlezi atunci când te înfurii?

Dino știa că îndată ce avea să își controleze furia, toți ceilalți dragoni se vor juca cu el. Astfel că s-a decis să încerce.

În ziua următoare, s-a gândit: "Oare ce m-ar ajuta să mă controlez?". S-a așezat și a început să se gândească fiindcă nu prea știa ce să facă. Voia să se schimbe și să fie la fel ca ceilalți dragoni.

„Totul e bine acum când sunt calm, dar ce se va întâmpla atunci când mă voi înfură și voi da din nou drumul la flăcări? Cum aș putea să mă controlez?”

În dimineața următoare Dino s-a dus la școală.

Putea să îi audă pe ceilalți dragoni cum încercau să îl supere și simțea că dintr-o dată începe să se încălzească din nou. Și-a amintit că dacă nu se va controla, va arde din nou totul în jur. Astfel că s-a hotărât să meargă la unul dintre profesori să îi ceară sfatul.

Acesta l-a ascultat și pe măsură ce îi povestea, simțea că e mai bine. Profesorul a intervenit și ceilalți dragoni nu l-au mai supărat în acea zi pe Dino.

Seara i-a povestit mamei sale ce s-a întâmplat, iar aceasta i-a spus:

– Dino, e normal ca uneori să te înfurii, însă cel mai important este să știi cum anume să te controlezi. Eu voi fi mereu aici să te ascult – amintește-ți asta întotdeauna.

Într-una din zile, ceilalți dragoni au început să strige la el și să îl jignească. Deși simțea că se înfură din nou, s-a hotărât să nu îi mai bage în seamă și să plece.

Povestindu-i mamei despre cum a gestionat situația, aceasta l-a felicitat.

Deși au mai fost zile în care ceilalți dragoni au râs de el și s-a întâmplat să mai scoată flăcări, Dino a continuat să depună eforturi pentru a-și controla furia.

Într-o zi chiar a fost suficient de calm încât să îi abordeze pe dragonii care îl supărau: "De ce vă legați mereu de mine? Sunt la fel ca voi, doar că îmi plac alte lucruri decât vouă".

Dragonii nu au știut ce să îi răspundă și s-au îndepărtat. A doua zi însă, dragonii și-au cerut iertare, iar Dino s-a simțit mândru că a făcut un pas înainte pentru a deveni un dragon mai bun și mai calm.

sursa: <https://www.suntparinte.ro/poveste-terapeutica-despre-furie>