

ECHIPAMENT PENTRU EXCURSIA ÎN AER LIBER

Pregătiri pentru drumeție!

- îmbrăcăminte adecvată: Jachetă impermeabilă (prin care nu trece apa), pantaloni lejeri și încălțăminte rezistentă la intemperii
- rucsac: în el poți să împachetezi totul
- provizii și apă de băut (nu-ți lua provizii ușor perisabile și nici care se fleșcăie, cum ar fi bananele sau strugurii; și nu împacheta ciocolată deoarece se topește la căldură)
- cutie de prim ajutor cu plasturi, bandaje, ace de siguranță, soluție dezinfectantă
- telefon mobil și bani pentru situații de urgență
- hartă de drum și busolă
- briceag
- lanternă, fluier (să te poți face remarcat în caz de urgență), chibrituri, o lumânare
- sfoară, ață de nailon, o folie mai mare de plastic (toate acestea pot fi utile pe drum)
- un cartonaș cu numele, adresa și numărul de telefon al unui părinte
- cremă solară, antiinsecte, pălărie de soare

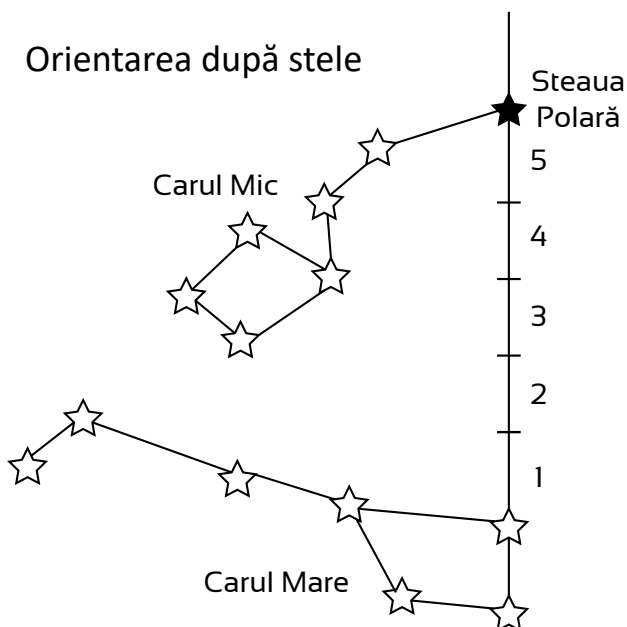
PREGĂTEȘTE RUCSACUL PENTRU DRUMEȚIE

Încercuiește doar ce îți este necesar pentru a pleca la drum!



ORIENTAREA ÎN NATURĂ

Orientarea după stele



Utilizarea hărții și a busolei

